

Zeitplan Altöttinger Läuferabend

Start	Strecke	Alterklassen
19:00	4 x 100m	Frauen, Männer, w/m Jugend A+B, Schüler/-innen A
19:15	4 x 50m	Schüler/-innen D+C
19:30	4 x 75m	Schüler/-innen B
19:45	800m	Frauen, Männer, w/m Jugend A+B, Schüler/-innen A+B
20:00	1000m	Frauen, Männer, w/m Jugend A+B, Schüler/-innen A+B
20:25	400m Hürden	Frauen, Männer, w/m Jugend A+B
20:40	3000m	Männer, Frauen und Jugend A+B
21:00	5000m	Männer, Frauen und Jugend A+B (der zeitschnellere Lauf)
21:30	5000m	Männer, Frauen und Jugend (Bei geringer Beteiligung, nur ein Lauf um 21 Uhr!)